

Eerste hulp

Een klein ongeluk is snel gebeurd. Tijdens uw reis, buitensportactiviteit of thuis in de keuken. Daarom is het belangrijk altijd een EHBO-set in de buurt te hebben. Met name in een warm en vochtig klimaat in de (sub)tropen kunnen wondjes snel gaan ontsteken. Een goede wondverzorging is altijd noodzakelijk. Koorts is een belangrijk signaal dat u besmet kunt zijn met een infectieziekte (bijvoorbeeld Malaria). Daarom adviseren wij altijd een thermometer mee te nemen op reis.

Een ander aspect is dat de medische voorzieningen in het land van uw bestemming veelal niet het niveau hebben als in Nederland. Schaarste aan -vaak niet steriele- naalden, spuitjes en andere medische hulpmiddelen die de huid in gaan verhogen de kans op infectieziekten als AIDS en hepatitis-B. Het is daarom zinvol om naast een EHBO-set ook een uitgebreide set steriele hulpmiddelen mee te nemen.

Een tekentang is een absolute must om bij de hand te hebben. In Nederland is 1 op de 4 teken besmet met de Lyme bacterie.

TIP:

Bij het verwijderen van teken mag u een aantal dingen NIET doen: verdoven met ether of alcohol, sigarettenpeuk, etc. Dit heeft een versnelde uitstoot van schadelijke bacteriën tot gevolg!

Care Plus® First Aid Kit Emergency



De Care Plus® First Aid Kit Emergency is een zeer uitgebreide set met verbandmiddelen en EHBO-materialen. Deze set is door Tropenartsen samengesteld en vormt een belangrijk deel van de gezondheidsbeschermende bagage™ voor reizigers en buitensporters. Deze complete set is ook geschikt als standaard EHBO-set thuis en in de auto. Het etui is makkelijk in de reisbagage op te bergen en biedt nog voldoende ruimte voor een eigen reisapotheek. Zie voor de houdbaarheidstermijn het stickertje op de topkaart en de

inhoudsopgave.

Inhoud

- 1 Hydrofyl windsel 300x5 cm
- 1 Hydrofyl windsel 400x6 cm
- 1 Brandwondenkompres 60x80 cm
- 4 Steriele kompressen
- 6 Alcoholdoekjes
- 1 Hechtpleister (500x2,5 cm) non-woven
- 4 Handschoenen
- 1 Wondsnelverband
- 2 Snelverbanden
- 2 Veiligheidsspelden
- 1 Pincet
- 8 Wondpleisters 6x10 cm
- 5 Wondpleisters PE 9x38 mm
- 5 Wondpleisters PE 19x72 mm
- 1 Emergency shears (schaar)
- 1 Onbreekbare thermometer
- 1 Reddingsdeken
- 1 Steunwindsel
- 1 Mitella
- 1 EHBO-boekje Rode Kruis
- 1 Bijsluiter.

Adviesprijs: € 24,95

Care Plus® First Aid Kit Memisa



Samen met Memisa ontwikkelde Tropenzorg een praktische EHBO-set. De inhoud van deze set is gebaseerd op de jarenlange ervaring van Memisa's Tropenartsen. De set bevat veel wondverzorgingsproducten en is hiermee vooral gericht op eerste hulp bij wonden. Met name in een warm en vochtig klimaat kunnen wondjes snel gaan ontsteken. De O.R.S. sachets dienen om in te nemen bij de eerste verschijnselen van uitdroging. Met de thermometer, die her te gebruiken is, kunt u snel en gemakkelijk uw koorts opnemen. Koorts is de belangrijkste indicator voor een groot aantal infectieziekten. Deze EHBO-set is geschikt voor buitensporters en personen

die op reis gaan en een minimale uitrusting meenemen. De set is tevens geschikt voor gebruik in de auto en thuis.

Memisa gelooft dat iedereen recht heeft op goede gezondheidszorg. Daarom steunt Memisa ziekenhuizen in ontwikkelingslanden, financiert vaccinatieprogramma's, leidt lokale medici op en zendt artsen uit. Bovendien is Memisa actief in de strijd tegen aids, malaria en tuberculose. Bij de aanschaf van dit product worden de gezondheidsprojecten van Memisa gesteund.

Inhoud

- 2 Hydrofiel windsel
- 6 Steriel kompres
- 6 Alcoholdoekjes
- 1 Hechtpleister, non-woven
- 2 Handschoenen
- 1 Wondsnelverband
- 2 Veiligheidsspelden
- 1 Pincet
- 3 Wondpleister 6 x 10 cm
- 5 Wondpleister PU (19 x 38 mm)
- 4 Wondpleister PU (25 x 72 mm)
- 2 Wondpleister PU (30 x 55 mm)
- 1 Verbandschaar RVS
- 1 Driekante doek non-woven
- 1 Re-usable thermometer
- 4 Hechtstrips
- 2 Care Plus® O.R.S. sachet

Adviesprijs: € 18,95

Care Plus® First Aid Kit Basic



De Care Plus® First Aid Kit Basic is een compacte, handzame set met een basispakket EHBO-materialen. Het compacte nylon etui is door middel van klittenband te bevestigen aan bijvoorbeeld broekriem of fietsstuur. Deze EHBO-set is geschikt indien u kort weggaat en een minimale uitrusting meeneemt. De Care Plus® First Aid Kit Basic is handig om altijd bij de hand te hebben en met name geschikt voor korte trips, dagtochten, buitensportactiviteiten en fietstochten. Ook handig om paraat te hebben in uw dashboard- of keukenkastje. Zie voor de houdbaarheidstermijn het stickertje op de topkaart en de

inhoudsopgave.

Inhoud:

- 1 Hydrofyl windsel
- 4 Steriele kompressen
- 4 Alcoholdoekjes
- 1 Hechtpleister, non-woven
- 2 Handschoenen
- 1 Wondsnelverband
- 2 Veiligheidsspelden
- 1 Pincet
- 2 Wondpleister 6 x 10 cm
- 5 Wondpleister PE (19 x 72 mm)
- 5 Wondpleister PE (9 x 38 mm)
- 1 Verbandschaar.

Adviesprijs: € 12,50

Care Plus® First Aid Kit Sterile



De Care Plus® First Aid Kit Sterile is een uitgebreide set met steriele medische hulpmaterialen, samengesteld door tropendeskundigen. Ontwikkeld voor reizigers naar gebieden waar de hygiëne in de medische zorg slecht is en waar een verhoogd risico bestaat op AIDS en hepatitis B-infecties. Steriel materiaal is vaak niet aanwezig. Bij noodbehandelingen overhandigt u de medische hulpmiddelen aan het ter plaatse deskundig personeel. Deze set bevat een artsenverklaring, in verband met de spuiten en naalden, die u op verzoek kunt tonen aan de plaatselijke grensautoriteiten. Naast spuiten en naalden bevat de set ook o.a. een infuusnaald, hechtdraad en naald en een scalpel. Zie voor de houdbaarheidstermijn het stickertje op de topkaart en de inhoudsopgave.

Inhoud

- 3 Wegwerpspuiten 2 ml
- 3 Wegwerpspuiten 5 ml
- 6 Wegwerpnaalden 0,4 x 20
- 6 Wegwerpnaalden 0,8 x 40
- 1 Hechtdraad/naald 75 cm
- 1 Infuusnaald
- 1 Scalpel
- 5 Bloedlancetten
- 2 Steriele handschoenen
- 10 Alcoholdoekjes
- 5 Wondpleister PE (19x72mm)
- 1 Artsenverklaring.

Adviesprijs: € 22,95

Care Plus® First Aid Kit Professional



De Care Plus® First Aid Kit Professional is een door tropen- en expeditieartsen samengestelde set met verbandmaterialen, steriele medische hulpmaterialen en een uitgebreide set EHBO-materialen. Ook met handig uitneembaar tasje voor bijvoorbeeld dagtochten. Bevat o.a. een artsenverklaring voor de steriele medische hulpmiddelen, een infuusnaald, hechtdraad en naald, een mond-op-mond kapje en een onbreekbare thermometer. Deze combinatieset is bedoeld voor reizigers naar gebieden waar de hygiëne matig of slecht is. Ook uitstekend geschikt voor reisbegeleiders en groepen. Zie voor de houdbaarheidstermijn het stickertje op de topkaart en de inhoudsopgave.

Inhoud

- 1 Hydrofyl windsel 400x6
- 4 Steriel kompres 5x5 cm
- 2 Steriele kompressen 10x10 cm
- 10 Alcoholdoekjes
- 1 Hechtpleister, non-woven
- 2 Wondsnelverbanden
- 3 Wondpleisters 6x10 cm
- 5 Wondpleisters PE 9x38 mm
- 5 Wondpleisters PE 19x72 mm
- 1 Emergency shears (schaar)
- 1 Onbreekbare thermometer
- 5 Veiligheidsspelden
- 1 Pincet
- 1 Reddingsdeken
- 1 Mond op mond kapje
- 1 Wegwerpspuit 2 ml
- 3 Wegwerpspuiten 5 ml
- 2 Wegwerpnaalden 0,4 x 20
- 6 Wegwerpnaalden 0,8 x 40
- 1 Hechtdraad/naald 75 cm
- 1 Infuusnaald
- 1 Scalpel
- 5 Bloedlancetten
- 4 Hechtstrips
- 2 Steriele handschoenen
- 4 Vingercondooms
- 1 Artsenverklaring.

Adviesprijs: € 44,95

Care Plus® First Aid Kit Waterproof



De Care Plus® First Aid Kit Waterproof is een uitgebreide set met EHBO-materialen in een waterdicht tasje. Deze Kit is zeer geschikt voor de actieve buitensporter, mountainbikers, watersporters en de reiziger naar tropische gebieden. Het etui is makkelijk in de reisbagage op te bergen en beschermt de EHBO-materialen bij regen, spatwater, een val in het water en andere vochtige omstandigheden. De Care Plus® First Aid Kit Waterproof heeft een groot drijfvermogen en zal bij het te water raken blijven drijven. Zie voor de houdbaarheidstermijn het stickertje op de topkaart en inhoudsopgave.

Inhoud

- 4 Waterdichte pleisters 5x7 cm
- 1 Hydrofyl windsel 300x5 cm
- 4 Steriele kompressen
- 4 Alcoholdoekjes
- 1 Hechtpleister, non-woven
- 2 Handschoenen
- 1 Wondsnelverband
- 2 Veiligheidsspelden
- 1 Pincet
- 2 Wondpleister textiel 6x10 cm
- 5 Wondpleisters PE 19x72 mm
- 1 Verbandschaar
- 1 Reddingsdeken
- 2 Hechtstrips
- 3 Vingercondooms.

Adviesprijs: € 22,95

Care Plus® First Aid System Blister Kit



Een set met producten ter voorkomen en genezen van blaren. Bevat o.a. sporttape, bloedlancets en blarenpleisters. Een noodzaak voor iedere wandelaar of sporter.

Adviesprijs: € 12,50

Inhoud

- 3 Blaarpleister (L)
- 3 Blaarpleister (M)
- 2 Wondpleister 6 x 10cm
- 1 Sporttape
- 4 Steriel kompress
- 1 Verbandschaartje
- 5 Bloedlancet
- 6 Alcoholdoekjes

Blaarbehandeling voor gesloten blaren

- Wanneer u geen intensief gebruik meer maakt van uw voeten en de blaar u niet teveel overlast bezorgt, kunt u hem het beste intact laten om infecties te voorkomen. Wie met zo weinig mogelijk problemen verder wil lopen moet de blaar openprikken (draineren) en behandelen. De kans op infecties bij bloedblaren is nog een stuk groter. Om deze reden een bloedblaar alleen openprikken (draineren) als het echt niet anders kan.
- Ontsmet de blaar en omgeving van de blaar grondig met alcoholdeppers.
- Prik met het steriele bloedlancet een gaatje aan beide kanten van de looprichting van de blaar. Gebruik het bloedlancet in een schuine hoek, om te voorkomen dat de huid onder de blaar beschadigd wordt.
- Druk met een alcoholdepper of gaasje het vocht voorzichtig uit de blaar in de richting van de opening.
- Nooit het vel op de blaar wegknippen.
- Plaats de blarenpleister centraal op de beschadigde huid en strijk de pleister glad zodat er geen vouwen ontstaan.

Blaarbehandeling voor open blaren

- Ontsmet de omgeving van de blaar grondig met alcoholdeppers. Niet in de wond zelf reinigen.
- Plaats de blarenpleister centraal op de beschadigde huid en strijk de pleister glad zodat er geen vouwen ontstaan.
- De blaarpleister in deze set is een hydrocolloïde pleister. De pleister verlicht direct de druk en pijn en absorbeert het wondvocht. Deze technologie maakt het principe van vochtige wondgenezing mogelijk waardoor het genezingsproces versnelt. De buitenlaag van de blaarpleister is waterbestendig en beschermt de wond tegen bacteriën en vuil van buitenaf. De blaarpleister alleen vervangen wanneer hij zelf loslaat.

Care Plus® First Aid System Foot Powder



Care Plus® Foot Powder droogt de voeten en helpt blaren voorkomen. Vermindert en voorkomt een branderig gevoel. Verkoelt de huid en absorbeert vocht. Bevat menthol. Handig voor het bestrooien van plakranden van pleister en tape, waardoor de kleding er minder snel aan blijft plakken. De houdbaarheidstermijn is drie jaar. Inhoud: 40 gram.

Adviesprijs: € 3,95

Care Plus® First Aid System Camphor Spray



Care Plus® Camphor Spray verstevigt de huid en voorkomt daardoor blaarvorming. Start ruim voor aanvang (2 tot 3 weken) van een lange of meerdaagse wandeltocht met het dagelijks inspuiten van de voeten met Care Plus® Camphor Spray. De Camphor Spray is tevens te gebruiken tijdens en na een lange wandeltocht. Zij verkoelt, verfrist en verlicht bij vermoeide spieren en voeten. Bevat kamfer. Ook te gebruiken voor het reinigen van de huid voordat men een pleister aanbrengt. De houdbaarheidstermijn is drie jaar. Inhoud: 60 ml.

Adviesprijs: € 3,95

Care Plus® First Aid System Emergency Shears



Care Plus® First Aid System Emergency Shears is een eerste hulpschaar die helpt bij noodsituaties, bijvoorbeeld in afgelegen gebieden. Deze schaar knipt door kleding, dik kunststof en zelfs dun metaal, bijvoorbeeld om een verwonding te behandelen zonder de kleding van het slachtoffer te verwijderen. Een must voor noodgevallen. Uiteraard is deze schaar tevens te gebruiken om lichtere materialen, zoals verband en pleisters door te knippen.

Adviesprijs: € 4,75

Care Plus® Filtrix H²O FilterPen



De Care Plus® Filtrix H²O FilterPen is een handzame waterfilter (weegt slechts 23 gram) in de vorm van een rietje dat gebruikt kan worden bij twijfel over de kwaliteit van het drinkwater. De FilterPen filtert bacteriën en protozoa uit het water door middel van microfiltratiemembranen. Deze membranen zijn de afgelopen jaren succesvol toegepast in de meest geavanceerde waterzuiverings-installaties. De capaciteit van de FilterPen is ca. 100 liter, voldoende voor een maand vakantie. Een verstopte FilterPen kan vervangen worden voor een nieuwe of gereinigd worden met behulp van de bijgeleverde schoonmaakttabletten en pipet. De FilterPen is handig voor in elke reisbagage en ideaal voor tropenreizen, buitensport, bergtochten, korte trips, zakenreizen en noodsituaties.

Adviesprijs: € 19,95

Achtergrond informatie/techniek

De FilterPen bevat 50 microfiltratiemembranen; holle buisjes met elk een doorsnede van 0.8 mm. De buisjes zijn aan de onderkant dicht en aan de bovenkant open. Door te zuigen aan het mondstuk stroomt het water in de FilterPen door de wand van de buisjes naar boven. De wanden van de 50 membranen hebben samen een oppervlak van 190 cm² (ongeveer gelijk aan twee bierviltjes). Dit membraanoppervlak werkt als een fijne, poreuze spons waarin micro-organismen vroeg of laat verstrikt raken. De membranen hebben een gemiddelde poriegrootte van 0,12 micrometer en een maximale poriegrootte van 0,2 micrometer.

Wat verwijdert de FilterPen?

De FilterPen microfiltratiemembranen houden alle protozoa en 99.9999% van alle relevante bacteriën tegen. De poriën zijn niet fijn genoeg om alle virussen tegen te houden (de kleine poriën die hiervoor nodig zijn zouden resulteren in een FilterPen waardoor je geen water meer kan zuigen). De meeste virussen hechten zich aan grotere deeltjes zoals bacteriën of protozoa die wel door de membranen in de FilterPen worden tegengehouden. In landen waar virussen in het water voorkomen is het echter raadzaam het water voor te behandelen met een desinfectiemiddel op basis van chloor of jodium, bijvoorbeeld Care Plus® Hadex®. Ook chemische verontreinigingen worden niet door de FilterPen verwijderd.

Care Plus® Tick-Out Tekentang



Met de Care Plus® Tick-Out tekentang kan een teek eenvoudig en veilig worden verwijderd. De speciale grijpbek zorgt ervoor dat de teek goed vastgepakt wordt met een minimaal risico de teek te beschadigen. Ook zit er in het grijpvlak een uitsparing voor het verwijderen van nimfen, een levensfase van een jonge teek. De tang wordt geleverd met duidelijke bijsluiter en twee alcoholdeppers voor het ontsmetten van de beetplek NA het verwijderen.

Adviesprijs: € 4,95

In Nederland is ca. 1 op de 4 teken besmet met de Lyme bacterie. Deze ziekte kan leiden tot ernstige ziekteverschijnselen in de spieren, de gewrichten, het zenuwstelsel en het hart wanneer ze niet behandeld wordt. Ongeveer 10% van de tekenbeten leidt tot een besmetting met de ziekte van Lyme. Het is van groot belang de teek zorgvuldig binnen 24 uur te verwijderen. Het besmettingsrisico is dan minimaal. Bij het verwijderen van de teek dient het diertje zo min mogelijk geïrriteerd en beschadigd te worden. Gebruik Care Plus® Deet voordat u aan een buitenactiviteit begint, om tekenbeten te voorkomen.

Care Plus® Deet Anti-Insect

Care Plus® Deet is het sterkste insectenafwerende middel voor de huid, dat verkrijgbaar is in de Benelux. Het is geregistreerd door de overheid en voldoet aan alle eisen betreffende veiligheid en effectiviteit in gebruik. Geschikt voor zowel tropische bestemmingen (risico op malaria, dengue, gele koorts) als voor Europese gebieden. Eén verpakkingseenheid is voldoende voor 2 tot 3 weken dagelijks gebruik conform voorschrift. Het is belangrijk dat u de gehele onbedekte huid insmeert met Care Plus® Deet. Zie voor de houdbaarheidstermijn de datum op de verpakking.

Care Plus® Deet is verkrijgbaar als 50% Deet Lotion, 40% Deet Spray en 30% Deet Gel. U kunt kiezen welke applicatievorm u het prettigst vindt. Care Plus® Deet Spray is als beste getest door de Consumentenbond Nederland (1997) en door Test Aankoop België (2001).

Care Plus® Deet Lotion 50%



Achtergrond informatie

Het percentage Deet is bepalend voor de werkingsduur van het insectenwerende middel. Deet is de afkorting voor N, N-diethyl-m-toluamide. Care Plus® adviseert een Deet-percentages tussen de 30% en 50%. Een insectenwerend middel met een Deet-percentages onder de 30% is niet effectief genoeg en een percentages boven de 50% heeft geen extra meerwaarde. De werkzame stof Deet is effectief tegen stekende insecten maar ook tegen teken. Deet is het meest effectief tegen (malaria)muggen en steekvliegen, effectief tegen teken en bloedzuigers en redelijk effectief tegen grote steekvliegen, knutjes en midges.

Adviesprijs: € 9,95 Inhoud 50 ml.

Care Plus® Deet Spray 40%



Achtergrond informatie

Het percentage Deet is bepalend voor de werkingsduur van het insectenwerende middel. Deet is de afkorting voor N, N-diethyl-m-toluamide. Care Plus® adviseert een Deet-percentages tussen de 30% en 50%. Een insectenwerend middel met een Deet-percentages onder de 30% is niet effectief genoeg en een percentages boven de 50% heeft geen extra meerwaarde. De werkzame stof Deet is effectief tegen stekende insecten maar ook tegen teken. Deet is het meest effectief tegen (malaria)muggen en steekvliegen, effectief tegen teken en bloedzuigers en redelijk effectief tegen grote steekvliegen, knutjes en midges.

Adviesprijs: € 9,95 Inhoud 60 ml.

Care Plus® Deet Gel 30%



Achtergrond informatie

Het percentage Deet is bepalend voor de werkingsduur van het insectenwerende middel. Deet is de afkorting voor N, N-diethyl-m-toluamide. Care Plus® adviseert een Deet-percentages tussen de 30% en 50%. Een insectenwerend middel met een Deet-percentages onder de 30% is niet effectief genoeg en een percentages boven de 50% heeft geen extra meerwaarde. De werkzame stof Deet is effectief tegen stekende insecten maar ook tegen teken. Deet is het meest effectief tegen (malaria)muggen en steekvliegen, effectief tegen teken en bloedzuigers en redelijk effectief tegen grote steekvliegen, knutjes en midges.

Adviesprijs: € 9,95 Inhoud 60 gram.

Pak-heat warmtezakjes

Pak-Heat zorgt voor een weldadige warmte voor het lichaam. Na opening van het zakje komt de warmte gedurende lange tijd vrij. Pak-Heat is geschikt voor elk onderdeel van het lichaam. Te gebruiken bij pijn en koude:

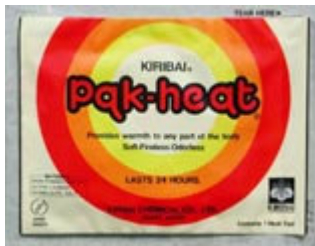
- Te gebruiken bij pijnklachten als menstruatiepijn, spierpijn, rug en buikkoliken
- Voor ontspanning van een stijve nek
- Voor het warmhouden van het lichaam bij buitensport en -werk.

(bv. de Toe Warmer voor in skischoenen of schaatsen)

Pak-Heat is er in verschillende varianten: de Pak-Heat, de Pak-Heat Mini en de Pak-Heat Toe Warmer. De Pak-Heat geeft na opening 24 uur warmte. De Pak-Heat Mini geeft na opening 12 uur warmte en de Pak-Heat Toe Warmer geeft 5 uur lang warmte af. De warmte komt vrij door de Pak-Heat gedurende enkele minuten te kneden en te schudden. Zie verpakking voor de houdbaarheidstermijn.

Pak-heat

Adviesprijs: € 1,95



Pak-heat Mini

Adviesprijs: € 1,70



Pak-Heat Toe Warmer

Adviesprijs: € 2,50

